**REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE   
 pt. „AKTYWNY SENIOR, AKTYWNE LOKALNE SPOŁECZNOŚCI”**

*współfinansowanym ze środków publicznych   
z programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025 - Edycja 2023*

**§ 1 INFORMACJE O PROJEKCIE**

1. Projekt „Aktywny senior, aktywne lokalne społeczności” realizowany jest przez Fundację Wsparcia Nauki i Biznesu w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025 - Edycja 2023.
2. Biuro Projektu znajduje się pod adresem, ul. Jana i Hieronima Małeckich 3 lok. 2,   
   19-300 Ełk. Czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00.   
   Telefon +48 572 222 050.
3. Projekt realizowany jest w gminie Ełk, we wsiach: Straduny i Nowa Wieś Ełcka.
4. Okres realizacji projektu: od 01.05.2023 r. do 31.12.2023 r.
5. Projekt jest współfinansowany ze środków publicznych, w ramach programu wieloletniego   
   na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” 2021-2025 - Edycja 2023.

**§2 POSTANOWIENIA OGÓLNE I CELE**

1. W ramach projektu zostaną utworzone dwa Kluby Seniora, we wsiach: Straduny i Nowa Wieś Ełcka.
2. Kluby Seniora zostaną utworzone m.in. w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspokajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Ełk.
3. Klub Seniora realizuje następujące cele:
4. motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym,
5. zawieranie nowych znajomości i utrzymanie więzi wśród seniorów,
6. wypełnianie czasu wolnego osobom starszym,
7. upowszechnianie zdrowego trybu życia,
8. propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.

**§3 WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Do Klubu Seniora może należeć 15 uczestników.
2. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60 rok życia i są mieszkańcami gminy wiejskiej Ełk.
3. Kandydatom do projektu mogą zostać przyznane dodatkowe punkty. Dodatkowe punkty przyznawane są za kryteria dodatkowe:
4. Orzeczenie o niepełnosprawności – 2 pkt,
5. Wiek:

80 i więcej – 3 pkt,

70 - 79 – 2 pkt,

60 – 69 – 1 pkt.

1. Do projektu zostaną przyjęte osoby, które złożą formularz zgłoszeniowy i jednocześnie spełniają wymagane kryteria.
2. O przyjęciu decyduje liczba punktów, przyznana za poszczególne kryteria. W razie takiej samej liczby punktów u kilku uczestników, o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Kandydaci, którzy nie zakwalifikują się do udziału w projekcie, zostaną umieszczeni na liście rezerwowej.
4. Na liście rezerwowej znajdzie się minimum 5 osób.
5. Uczestnik projektu, którego nieusprawiedliwiona nieobecność przekroczy 2 dni, zostanie skreślony z listy uczestników Klubu Seniora, a w to miejsce zostanie przyjęta następna osoba   
   z listy rezerwowej.
6. Uczestnik zobowiązany jest zgłosić swoją nieobecność, najpóźniej do godziny 9:00 w dniu,   
   w którym przewidziane są zajęcia.

**§4 ORGANIZACJA I ZADANIA KLUBU SENIORA**

1. Klub Seniora będzie funkcjonował zgodnie z harmonogramem, ustalonym wspólnie   
   z uczestnikami.
2. Liczba dni i godzin otwarcia Klubu Seniora, będzie uzależniona od potrzeb uczestników.
3. W ramach projektu, w Klubie Seniora zaplanowano następujące działania:
4. Spotkanie integracyjne,
5. Kurs wsparcia osób w kryzysie,
6. Kurs samoobrony dla seniorów,
7. Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej dla seniorów,
8. Warsztaty pszczelarskie,
9. Warsztaty hortiterapii,
10. Warsztaty ekologiczne,
11. Warsztaty plastyczne,
12. Warsztaty kompetencji cyfrowych,
13. Spotkania obywatelskie,
14. Punkt konsultacyjny – indywidualne konsultacje z wybranym specjalistą (psycholog, seksuolog, dietetyk, prawnik, coach, wizażysta) – 2h konsultacji dla każdego uczestnika,
15. 2 wycieczki krajoznawcze,
16. Niepodległościowe Bale Seniora (listopad),
17. Spotkanie opłatkowe i konferencja podsumowująca.
18. Udział w zajęciach jest bezpłatny.